



Andi Landshammer
Watzling 21
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582
Mobil: 0170 3533554
www.gaertnereianderisen.de

Liebe KundInnen,

wir möchten Sie informieren, dass Feldsalat, Winterpostelein,
Barbarakraut, Spinat, Rucola und Kerbel aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

Broccoli-Nudel-Auflauf

Zutaten:

500g Nudeln (z. B. Spirelli), 500g -600g Broccoli, 200g Käse (Bergkäse
oder Gouda) gerieben, 1 Ei, 250 ml Sahne, Salz und Pfeffer, 100 g
Schinken gekocht, Muskat

Zubereitung:

Nudeln kochen, Broccoli in kleine Röschen zerteilen und blanchieren.

Beides in eine gefettete Auflaufform geben und den in Streifen
geschnittene Schinken darauf verteilen.

Sahne, Gewürze, Ei und Käse verquirlen und über die Nudeln verteilen.

Bei 180 °C so lange backen, bis der Auflauf Farbe annimmt.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi -
Team!